

IDEEA



■ BRA

LO "YOGA DELLA RISATA" APPRODA IN "BRA SERVIZI"

Secondo appuntamento con lo "yoga della risata" in "Bra servizi", la prima azienda della zona e tra le prime in Italia ad aver proposto ai collaboratori di entrare in contatto con questa pratica in grande espansione. L'hotel "Cavalieri" di Bra ha ospitato "Shake up the happiness" (*foto 1*), una giornata esperienziale per favorire un ambiente aziendale da cui germoglia il successo, sotto la guida di Davide Fissore e della sua assistente Giulia. "Shake up the happiness" è un "training" formativo caratterizzato da una sessione di "yoga della risata", a cui seguono momenti emozionanti, di condivisione, di introspezione, "insight" motivazionali per concludere con il Catch®, una tecnica energetica che permette a ognuno di apprendere come gestire l'emotività e mantenersi al proprio stato d'eccellenza.